

| Raum | Montag  |   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  |
|------|---|---|--|---|--|--|
| 1    |   | <b>Capoeira</b><br>Capoeira Mäuse<br>16:00-17:00 Uhr<br>4-5 Jahre Solvejg       | <b>tänz. Früherziehung</b><br>Pampersflitzer<br>15:00-15:45 Uhr <b>NEU</b><br>2,5-3,5 Jahre Ariane | <b>Yoga</b><br>Yin Yoga<br>10:30-11:30 Uhr<br>Erwachsene Nina                         |  | <b>Yoga am Samstag</b><br>Hatha Flow<br>10:30-11:30 Uhr<br>Erwachsene Nina       |
|      | <b>Moderner Kindertanz</b><br>Zweihörnchen<br>16:30-17:30 Uhr<br>5-7 Jahre Iris | <b>Capoeira</b><br>Capoeira Kids<br>17:00-18:00 Uhr<br>7-9 Jahre Solvejg        | <b>tänz. Früherziehung</b><br>Windelspatzen<br>16:00-17:00 Uhr<br>3,5-4,5 Jahre Ariane             | <b>tänz. Früherziehung</b><br>Schnullerpiraten<br>15:30-16:15 Uhr<br>3-4 Jahre Ariane | <b>Capoeira</b><br>Capoeira Kids<br>16:30-17:30 Uhr<br>5-7 Jahre Philip    | <b>Yoga am Sonntag</b><br>Yin Yoga<br>10:30-11:30 Uhr<br>Erwachsene Nina         |
|      |   | <b>Capoeira</b><br>Capoeira Teens<br>18:00-19:00 Uhr<br>ab 10 Jahre Solvejg     | <b>Breakdance</b><br>Killer-Bees<br>17:00-18:00 Uhr<br>8-10 Jahre Ali                              | <b>Moderner Kindertanz</b><br>Tanzbären<br>16:30-17:30 Uhr<br>4,5-6 Jahre Ariane      | <b>Salsa/Bachata/Rueda</b><br>19:00-20:00 Uhr<br>Erwachsene Youyou         |  |
|      | <b>Yoga</b><br>Hatha Flow<br>19:00-20:00 Uhr<br>Erwachsene Nina                 | <b>Ballett</b><br>Spitzenkurs<br>19:30-21:00 Uhr<br>Erwachsene Fiona            | <b>Yoga</b><br>Men's only<br>18:15-19:15 Uhr<br>Erwachsene Nina                                    |   | <b>Salsa/Bachata/Rueda</b><br>20:00-21:00 Uhr<br>Erwachsene Youyou         |  |
| 2    | <b>Ballett</b><br>Zwerge<br>15:30-16:30 Uhr<br>6,5-7,5 Jahre Eliana             | <b>Pre-Ballett</b><br>Zuckerfeen<br>15:30-16:30 Uhr<br>4-5 Jahre Sandra         | <b>HipHop/K-Pop</b><br>HipHop Minis<br>16:00-17:00 Uhr<br>6-8 Jahre Lana/Lillith                   | <b>Pre-Ballett</b><br>Bambinis<br>15:30-16:30 Uhr<br>4,5-6 Jahre Eliana               | <b>Pre-Ballett</b><br>Ballerinis<br>15:30-16:30 Uhr<br>4,5-5,5 Jahre Melek | <b>Moderner Kindertanz</b><br>Frühaufsteher<br>9:30-10:30 Uhr<br>6-8 Jahre Klara |
|      | <b>Ballett</b><br>GlitzerKids<br>16:30-17:30 Uhr<br>8-9 Jahre Eliana            | <b>Pre-Ballett</b><br>Bienchen<br>16:30-17:30 Uhr<br>5,5-7,5 Jahre Caro         | <b>HipHop/K-Pop</b><br>Kichererbsen<br>17:00-18:00<br>8-10 Jahre Lana/Lillith                      | <b>Pre-Ballett</b><br>Ballettmäuse<br>16:30-17:30 Uhr<br>5-7 Jahre Eliana             | <b>Ballett</b><br>Spatzen<br>16:30-17:30 Uhr<br>0                          | <b>HipHop/K-Pop</b><br>10:30-11:30 Uhr<br>ab 12 Jahre Klara                      |
|      | <b>Ballett</b><br>Mini-Ballerinas<br>17:30-18:30 Uhr<br>6,5-7,5 Jahre Eliana    | <b>Ballett</b><br>Sternchen<br>17:30-18:30 Uhr<br>9-11 Jahre Caro               |  | <b>Zumba</b><br>Minis<br>17:30-18:30 Uhr<br>6,5-9 Jahre Vanessa                       | <b>Ballett</b><br>Ballettinis<br>17:30-18:30 Uhr<br>6-7 Jahre Melek        | <b>HipHop/K-Pop</b> <b>NEU</b><br>11:30-12:30 Uhr<br>9-11 Jahre Klara            |
|      |   |   |  | <b>Contemporary</b><br>Fiona<br>19:45-21:00 Uhr<br>Erwachsene Fiona                   |  |  |
| 3    | <b>Ballett</b> <b>NEU</b><br>15:30-16:30 Uhr<br>6,5-7,5 Jahre Sandra            | <b>Moderner Kindertanz</b><br>Tanzmäuse<br>15:30-16:30 Uhr<br>6-8 Jahre Johanna | <b>Pre-Ballett</b><br>Minis<br>16:00-17:00 Uhr<br>5,5-6,5 Jahre Sandra                             | <b>Moderner Kindertanz</b><br>Tanzhüpfer<br>15:30-16:30 Uhr<br>4,5-6 Jahre Iris       |  |  |
|      | <b>Ballett</b> <b>NEU</b><br>16:30-17:30 Uhr<br>4,5-5,5 Jahre Sandra            | <b>Showdance</b><br>16:30-17:30 Uhr<br>9-10 Jahre Johanna                       | <b>Showdance</b><br>Tanzbienen<br>17:00-18:00 Uhr<br>6-8 Jahre Leni                                | <b>Showdance</b><br>Showgirls<br>16:30-17:30 Uhr<br>7-9 Jahre Iris                    | <b>Theater</b><br>Theater Füchse<br>16:30-17:30 Uhr<br>9-11 Jahre Sandra   | <b>Minis on stage</b> <b>NEU</b><br>Minis<br>9:30-12:00 Uhr<br>5-7 Jahre diverse |
|      |   | <b>Theater</b><br>Theater Teens<br>17:30-18:45 Uhr<br>ab 14 Jahre Nina          | <b>Zumba</b><br>Kids<br>18:00-19:00 Uhr<br>ab 10 Jahre Daniela                                     | <b>Theater</b><br>Theater Kids<br>17:30-18:45 Uhr<br>11-13 Jahre Sandra               | <b>Theater</b><br>Theater Mäuse<br>17:30-18:30 Uhr<br>7-9 Jahre Sandra     | <b>Kids on stage</b> <b>NEU</b><br>Kids<br>10:30-13:00 Uhr<br>8-11 Jahre diverse |

Stand: Februar 2026











**Herbstferien**

# Herbstferien









**Weihnachtsferien**

























